

Weekend Retraite Femmes Merveilleuses



Ici, dans les Vosges
du 14 au 17 mai

Une immersion totale dans la Nature

Yoga, Nature, Balades, Repos

Au cœur des Vosges, je t'invite à vivre 3 jours de parenthèse hors du temps, dans un lieu magique où nous vivons au rythme de la Nature, du soleil et du printemps. Nous serons entourées de forêts, de sources et de paysages inspirants. Tu dormiras en cabane ou sous tente, au plus proche de la Terre.

Sur place :

- Eau de source pure pour boire, cuisiner et se laver
- Deux piscines naturelles pour se baigner
- Un feu pour se rassembler
- Un sauna pour se réchauffer
- Une belle grande salle de yoga
- Des pratiques pour te reconnecter (yoga, méditation, balades, relaxation, eco rituels..)

Chaque journée sera une invitation à ralentir et à ressentir, écouter, recevoir

- Yoga & yoga-thérapie (adaptés à chacune)
- Méditations & pratiques douces
- Rituels en Nature
- Connexion aux arbres, plantes, fleurs
- Balades conscientes guidées
- Observation du vivant (animal, végétal, minéral)
- Des moments de soin et de magie que tu découvriras!
- Relaxations et soins sonores
- Tirages d'oracles
- Tirage du tarot de Marseille (offert si tu le souhaites)

Une alimentation vivante et partagée avec des repas sains

- Bio, locaux et végétariens
- Cuisinés ensemble, dans la joie et la simplicité
- Pris en conscience avec vue sur la vallée

Une expérience de sororité avec les valeurs qui caractérisent les femmes merveilleuses ; bienveillance, respect, légèreté... Avec des cercles de femmes autour du bâton de paroles ou du feu pour se déposer, se retrouver, se nourrir, se soutenir, rire, chanter, danser ...

Pour qui ? Pour toi, sChère Femme Merveilleuse, si tu es libre du jeudi 14 mai midi au dimanche 17 mai midi et si tu ressens l'appel de ralentir, te reconnecter à la Nature, te reconnecter à toi-même et vivre une expérience simple, vraie et puissante

Avril, c'est le moment de réserver !

Infos pratiques

Forfait tout compris : logement, repas, yoga & animations, sauna, hors transport
reste 1 cabane de 2 personnes et 3 tentes
439 euros (suppl. 50 euros si logement en cabane)
(Co-voiturage à privilégier)

**Envie de nous rejoindre ? Si ton cœur dit oui...
Contacte-moi dès maintenant**

**Catherine de Halleux - 0479 312 303 -
iloveyoga.be@gmail.com - www.ilove-yoga.be**
Brochure complète sur demande